

Arbejdsmiljø

I Danmark er der regler og love, som skal være med til at sikre dig et godt arbejdsmiljø. Er du i tvivl om dine arbejdsforhold kan du altid tage fat i din lokale 3F fagforening.

Den normale ugentlige arbejdstid er på 37 timer, og her skal du have mindst 11 timers hvile i træk hvert arbejdsdøgn. Din arbejdstid må ikke overstige 48 timers arbejde om ugen. Flere udenlandske arbejdstagere oplever at arbejde under dårlige arbejdsforhold. I 3F vil vi bekæmpe dårlige løn- og arbejdsforhold. Derfor er det vigtigt, at du tager en snak med den lokale 3F fagforening, hvis du bliver underbetalt og eller arbejder under usikre forhold.

For at få et godt arbejdsmiljø på jobbet i Danmark er det vigtigt at:

Din arbejdsgiver prioriterer sikkerheden ved at:

- forebygge ulykker ved at planlægge arbejdet og reducere risici
- instruere dig og dine kolleger i sikkert arbejde

Det er vigtigt at du:

- bruger løfteredskaber eller går flere gange for at undgå tunge løft
- følger vi instruktionen i brugsanvisningerne, når du arbejder med kemikalier
- reducerer støjen evt. med støjværn, hvis støjen er så høj, at du skal råbe til sidemanden
- undgår vibrationer ved at bruge ordentligt eller fjernbetjent værktøj
- sikrer, at du kan komme i kontakt med andre, hvis du arbejder alene, og der er fare på færde
- bruger hjelm, sikkerhedssko, handsker, briller, høreværn og åndedrætsværn for at beskytte dig

De fleste virksomheder har en arbejdsmiljørepræsentant, der kan hjælpe dig med sikkerheden på arbejdspladsen. Ellers kan du altid gå til din lokale 3F-afdeling.